



# Reprise des cours Mardi 3 septembre 2013

au Centre E Ki Libre, 17 Rue Frénelet - Villeneuve d'Ascq

Infos sur [www.coachformpro.fr](http://www.coachformpro.fr)

Le pilates n'est plus un phénomène de mode mais une réalité de pratique que chacun de nous devrait intégrer dans son quotidien et ce pour mieux préserver son capital **Santé, Forme et Bien Être.**

## Si vous ressentez le besoin

- De retrouver un Bien Être Physique et Mental au quotidien,
- D'améliorer votre posture et d'affiner votre silhouette,
- De renforcer en douceur, en toute sécurité mais avec efficacité vos abdominaux,
- De soulager et résoudre vos problèmes de dos chroniques,

**REJOIGNEZ NOUS, au centre E KI LIBRE !**

Le mardi de 18H30 à 19H30 (Niveau débutant)  
 Le mardi de 19H30 à 20H30 (Niveau intermédiaire)  
 Le jeudi de 12H30 à 13H30 (Niveau débutant)  
 et tous les jeudi (uniquement les semaines paires de 19H à 20H) pour un «spécial dos»

ATTENTION ! Places LIMITEES

Renseignements, tarifs et inscriptions au

06.83.46.12.54 ou par mail à [contact@coachformpro.fr](mailto:contact@coachformpro.fr) ou encore sur le site [www.coachformpro.fr](http://www.coachformpro.fr)

BULLETTIN D'INSCRIPTION à renvoyer avec votre règlement à

Florence FRANCOIS  
 15 rue Madame Marchand 59147 GONDECOURT

NOM : .....Prénom: .....

Née le : .....

Adresse : .....

Tél : .....Email : .....

Je m'inscris pour ..... cours et paie X 12 euros, soit..... euros

Je m'inscris pour 10 cours (1 cours semaine) et paie 105 euros

Je m'inscris pour 20 cours (2 cours semaine) et paie 190 euros

Cochez le ou (les) cours choisi(s) :

Le mardi de 18H30 à 19H30 (Niveau débutant)

Le mardi de 19H30 à 20H30 (Niveau intermédiaire)

Le jeudi de 12H30 à 13H30 (Niveau débutant)

Le jeudi de 19H à 20H «spécial dos» (uniquement les semaines paires)\*

\*pour ce cours, merci d'entourer les dates auxquelles vous participerez :

05 / 19 septembre 2013

03 / 17 / 31 Octobre 2013

14 / 28 novembre 2013

12 Décembre 2013



Date et Signature: